MERKBLATT

KV SAARLAND
KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG

Psychotherapeutische Behandlung

Psychotherapeutische Sprechstunde GOP 35151

- **Erwachsene:** je vollendete 25 Minuten, höchstens 6-mal im Krankheitsfall (KHF)
- **Kinder, Jugendliche und deren Bezugsperson bzw. Menschen mit geistiger Behinderung:** mindestens 25 Minuten, höchstens 10-mal im KHF/mit relevanten Bezugspersonen ohne Anwesenheit des Versicherten bis zu 4-mal im KHF
- Relevante Formulare: PTV 11

Hinweis: Für eine weitergehende Behandlung (gemäß PT-Richtlinie §§ 12, 13 und 15) ist eine Sprechstunde von mindestens 50 Minuten Dauer verpflichtend!

Kein weiterer Versorgungsbedarf

Weitervermittlung z.B. an:

- Andere Fachärzte
- Andere Psychotherapeuten
- Krankenhaus
- Selbsthilfe

Psychotherapeutische Akutbehandlung GOP 35152

- **Erwachsene:** je vollendete 25 Minuten, höchsten 24-mal im KHF
- **Kinder, Jugendliche und deren Bezugsperson bzw. Menschen mit geistiger Behinderung:** je vollendete 25 Minuten, höchstens 30-mal im KHF
- Erbrachte Stunden werden auf das Therapiekontingent einer sich anschließenden Richtlinientherapie (KZT1, LZT) angerechnet
- Relevantes Formular: PTV 12

Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung GOP 35173-35179

- **Erwachsene:** höchstens 4-mal mit jeweils 100 Minuten im KHF (oder 8 x 50 Minuten), je Teilnehmer
- **Kinder, Jugendliche und deren Bezugsperson bzw. Menschen mit geistiger Behinderung** höchstens 5-mal mit jeweils 100 Minuten im KHF (oder 10 x 50 Minuten), je Teilnehmer
- Keine Anrechnung auf nachfolgende Kontingente

Probatorische Sitzung GOP 35150

- **Erwachsene:** mindestens 2 bis 4-mal im KHF
- **Kinder, Jugendliche und deren Bezugsperson bzw. Menschen mit geistiger Behinderung:** mindestens 2 bis 6-mal im KHF
- Sitzungen sind in 25 oder 50 Minuten möglich
- **Probatorik nach GOP 35163-35169** auch im Gruppensetting möglich
- Daneben **mindestens 50 Minuten Einzel Probatorik**
- Einheit im Gruppensetting: 100 oder 50 Minuten mit Vermehrung Sitzungszahl

Kurzzeittherapie (KZT 1) (Einzel/Gruppe)

- Bis zu 12 Einheiten / 12 Einheiten
- Je Einheit - 50 Minuten
- Relevante Formulare: PTV1, PTV2
- Bis spätestens der 7. Einheit kann KZT 2 beantragt werden

Kurzzeittherapie (KZT 2) (Einzel/Gruppe)

- Bis zu 12 Einheiten / 12 Einheiten
- Je Einheit - 50 Minuten
- Relevante Formulare: PTV1, PTV2
- Bis spätestens der 8. Einheit kann LZT beantragt werden (Umwandlungsantrag)

Kontingent wird angerechnet

Langzeittherapie (LZT) - Einzeltherapie/Gruppentherapie

Verhaltenstherapie (VT)	E/K/J: Bis zu 60/60 antrags- und gutachterpflichtig	E/K/J: Bis zu 80/80 antragspflichtig; Gutachten liegt im Ermessen der Krankenkassen
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)	Erwachsene: bis zu 60 Kinder: 70/60 Jugendliche: 90/60 antrags- und gutachterpflichtig	Erwachsene: bis zu 100/80, Kinder: 150/90, Jugendliche: 180/90 antragspflichtig; Gutachterpflicht liegt im Ermessen der Krankenkasse
Analytische Psychotherapie	Erwachsene: bis zu 160/80, Kinder: 70/60 Jugendliche: 90/60 antrags- und gutachterpflichtig	Erwachsene: bis zu 300/150, Kinder: 150/90, Jugendliche: 180/90 antragspflichtig: Gutachterpflicht liegt im Ermessen der Krankenkasse
Systemische Therapie	E/K/J: Bis zu 36/36 antrags- und gutachterpflichtig	E/K/J: Bis zu 48/48 antragspflichtig; Gutachterpflicht liegt im Ermessen der Krankenkasse

Legende:

- keine Anzeige- oder Antragspflicht;
- Anzeigepflicht;
- Antragspflicht;
- Antragspflicht mit Gutachtenverfahren nach Ermessen der Kasse

Rezidivprophylaxe:

- Kennzeichnung von Psychotherapie-Leistungen im Rahmen der Langzeittherapie erfolgt mit dem Buchstaben **„R“**
- Bis zu 2 Jahre nach Abschluss der LZT möglich
- Antrag PTV 2
- **Kinder/Jugendliche/ Menschen mit geistiger Behinderung:** bei 40 Std./max. 10 Std.; bei 60 Std./max. 20 Std.
- **Erwachsene:** bei 40 Std./max. 8 Std.; bei 60 Std./max. 16 Std.

1 Therapieeinheit = 50 Min. Einzeltherapie oder 100 Min. in der Gruppentherapie